

喜怒哀楽は  
かぎりなくある

喜びは感謝にかえ

怒りは鎮めし

哀しみは乗り越え

楽を求めよう

端<sup>はた</sup>と楽<sup>らく</sup>のつらさ

爽やかに微笑え

限界に挑む

妙峰

